

Entdeckerlust

Spannende Lektüre für Ihre nächste Reise, drei filmreife Urlaubsziele und ein Trend, der schmeckt – ausgewählt von den DER-Reiseexperten

TOP 3

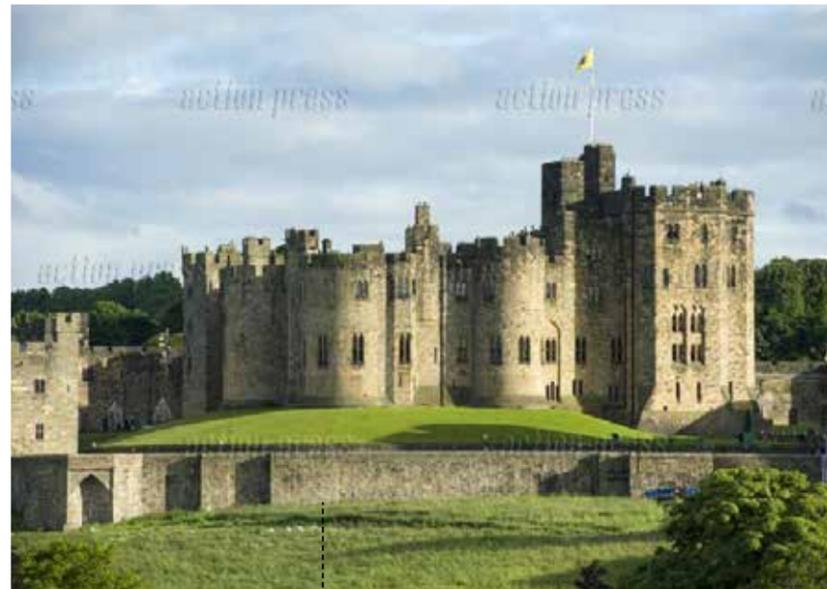
DIE BEKANNTESTEN FILM-DREHORTE DER WELT



#1 HOBBITON, NEUSEELAND

Urig

Ja, das Auenland aus Peter Jacksons Kino-Trilogie „Der Herr der Ringe“ existiert wirklich – in der Nähe von Matamata auf Neuseelands Nordinsel. Das Filmdorf kann besichtigt werden, die Höhlen sind aber nur Attrappe.



#3 ALNWICK CASTLE, ENGLAND

Uralt

Auf dem zweitgrößten Adelsitz Englands nach Windsor Castle leben die Percys. Der Duke of Northumberland und seine Familie verleihen ihr Schloss aus dem 14. Jahrhundert jedoch gelegentlich an Filmcrews. Zum Glück, hier wurden nämlich u. a. „Robin Hood“, „Harry Potter“ und Teile von „Downton Abbey“ gedreht.



#2 66 PERRY STREET, USA

Urban

Die Stufen zur Haustür von 66 Perry Street in Greenwich Village, New York, dienten jahrelang als Kulisse für die Serie „Sex and the City“. Carrie-Bradshaw-Darstellerin Sarah Jessica Parker wohnt im wahren Leben eine Straße weiter.

KAUFEN

DIE MÜSSEN ALLE MIT



HASTE TÖNE?

Faltbarer Kopfhörer „HS Foldable o.e.“ in Knallpink, ca. 39 Euro, über blickfang-onlineshop.com



FEEL GOOD

Reiseset mit Nackenkissen, Schlafmaske und Ohrstöpseln, ca. 9 Euro, über design-3000.de



ALLES IM GRIFF

Unisex-Reisetasche aus Leder von House Doctor, ca. 259 Euro, über das-tropenhaus.de



ZEITREISE

Einwegkamera mit Blitz im angesagten Retro-Look, ca. 17 Euro, über urbanoutfitters.com

TREND

MEALS & MORE



Zusammen isst man weniger allein: Immer mehr Menschen meiden im Urlaub überbezahlte und oftmals schlechte Touristen-Restaurants und lassen sich stattdessen von Einheimischen typische Gerichte servieren. Ist ja auch viel authentischer! Nette Gastgeber findet man beispielsweise über eatwith.com und travelingspoon.com

3

APPS FÜR UNTERWEGS

ÜBERFLIEGER

Häufig entdeckt man beim Blick aus dem Flugzeugfenster Schönes: Glitzernde Seen und Flüsse, Täler, imposante Gebirgsketten. Meistens weiß man allerdings nicht, über welche Landschaft man da gerade fliegt. „Flyover Country“ will das ändern: Mit der App bekommt man offline alle Informationen. Kostenlos über iTunes und Google Play.

SICHER IST SICHER

Man will ja nicht vom Schlimmsten ausgehen, doch für den Fall der Fälle sollten Sie „Sicher reisen“ vom Auswärtigen Amt auf Ihrem Smartphone installieren. Die App liefert wichtige Tipps für Notfälle, Adressen der deutschen Vertretungen im Ausland und aktuelle Sicherheitshinweise zu allen Ländern. Kostenlos über iTunes und Google Play.

GO GREEN

Auf seinem Blog „Funkloch“ schreibt der Berliner Steven über nachhaltiges Reisen. Wo kann man mit gutem Gewissen übernachten, welcher Reiserucksack ist ökologisch? Jetzt gibt's die passende App dazu mit vielen cleveren Ideen, News, Reiseberichten, Fotos und Videos. „Funkloch“, kostenlos über iTunes.

MUST-HAVE

HURRA, DIE POST IST DA!

Urlaubsgrüße werden heutzutage häufig digital verschickt – dabei ist eine Nachricht zum Anfassen und Aufbewahren doch viel schöner! Zum Beispiel diese: Papierboote beschriften, flach falten, in den Umschlag stecken. Bow & Hummingbird, 3er-Set ca. 5,20 Euro, über selekt.com



BLOG

DAS WOLLEN WIR KLICKEN



Mit dem Thema Alleinreisen kennt Ute Kranz sich aus: 2014 schmiss die Kölnerin ihren Job als Managerin und tourt seitdem solo um den Globus. Auf ihrer Seite bravebird.de berichtet sie über Erfahrungen und gibt Tipps. „Vor allem Frauen sollten sich bei dem zu bereisenden Land über die Sicherheit informieren“, meint sie. Wer am liebsten gleich los möchte: Die 40-Jährige hat auch einen Backpacker-Rucksack nur für Frauen entworfen.

INTERVIEW

FRAU BONNER, WIE BESIENGT MAN FLUGANGST?

Flugangst ist nicht angeboren, dahinter steckt ein erlerntes Verhalten, das gut therapiert werden kann. Die Erfolgsquote liegt bei 90 Prozent. Wissen hilft! Wir klären in einem zweitägigen Flugangst-Seminar auf: Was für Flugphasen gibt es, welche Geräusche sind normal? Außerdem bringen wir Entspannungstechniken bei – und am Ende fliegen wir. **Was halten Sie denn von Tricks wie ein, zwei Gläschen Rotwein vorher?**

Keine gute Idee, Alkohol pusht den Adrenalinspiegel zusätzlich. Tipps wie gerade sitzen, viel trinken, oft aufstehen und herumlaufen können helfen, das Wohlbefinden zu steigern. Das Problem lösen sie aber nicht.

Wie viele Betroffene gibt es?

Zwei Drittel fühlen sich über den Wolken unwohl, einige haben sogar richtig Angst.

Was haben Sie als Flugbegleiterin erlebt: Brennen schon mal die Sicherungen durch?

Nein, ich fliege mit einer deutschen Airline, und die Deutschen sind sehr kontrolliert...



KARIN BONNER

Die Psychologin gibt Flugangst-Seminare (flugangst.de) und arbeitet nebenher als Flugbegleiterin

FOTOS: ACTION PRESS; LAIFIGERALD HOLLUBOWICZ; PLAINPICTURE; UTE KRANZ/BRAVEBIRD; STUDIO-KAISER; EATWITH.COM; PR

BÜCHER

DAS WOLLEN WIR LESEN



VOLL IN FAHRT

Felix Starck kündigt 2013 Job und Wohnung und radelt untrainiert los. In seinem Buch berichtet er unterhaltsam von seiner Tour um die Welt – inklusive Lungenentzündung, platten Reifen und diebischen Polizisten.

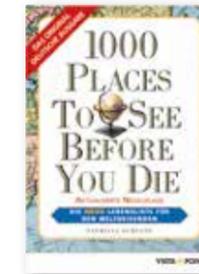
„Pedal the World“ von Felix Starck, Ullstein, 14,99 Euro



EIN GEDICHT!

Thomas Mann, Friedrich Nietzsche, Hermann Hesse: Sie alle ließen sich für ihre Werke von besonderen Hotels inspirieren. Der Bildband zeigt die schönsten literarischen Herbergen Europas.

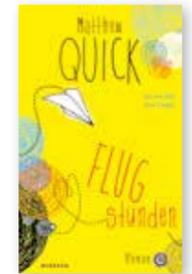
„Der schönste Aufenthalt der Welt“ von Andreas Licht und Rainer Moritz, Knesebeck, 34,95 Euro



MUST-TRAVEL

Sie wissen noch nicht, wo die nächste Reise hingehen soll? Die Neuauflage des Bestsellers entführt Sie an die schönsten Plätze der Erde und zeigt, was dringend auf Ihre Bucket List sollte.

„1000 Places To See Before You Die“ von Patricia Schultz, Ullmann, 14,99 Euro



WER FÄLLT, FLIEGT

Schmöker von „Silver Linings“-Autor Matthew Quick: Portia Kane hat ihr Leben vermasselt – bis sie beschließt, ihren Lieblingslehrer aus der High School zu retten. Eine berührende Geschichte darüber, einfach mal was zu wagen.

„Flugstunden“ von Matthew Quick, Kindler, 16,99 Euro

KNOW-HOW

WAS NICHT PASST, WIRD PASSEND GEMACHT



Das kennen Sie ja sicher auch: Da haben Sie wirklich nur das Allernötigste eingepackt – und trotzdem geht der Koffer mal wieder nicht zu! Keine Panik, ist alles nur eine Frage des richtigen und strategischen Verstauens. Oberstes Gebot: Kleidung eng rollen, nicht falten. Jeans und Schuhe zuerst in den Koffer, Socken und Unterhosen kommen gerollt in die Schuhe. Die Lücken mit Kleinkram füllen, die restliche Garderobe auflegen und den Koffer zuklappen. Geht doch!

1.109 Euro gaben Reisende im vergangenen Jahr durchschnittlich für ihren Urlaub aus. Im Vergleich zu 2014 stiegen die Budgets damit um 38 Euro pro Person.

Quelle: ITB Tourismusanalyse 2016